

كلمة "اهدأ" هي أمر يُستخدم لتهديئة الشخص، ومعنى هداً التوقف عن الشعور بالتوتر أو الانفعال. وهي دعوة للتقليل من النشاط أو الهدوء النفسي والجسدي في مواجهة المواقف الصعبة.

كيف أقول كلمة اهدأ باللغة الألمانية!!

هناك عدة طرق و منها التالي:

Beruhige dich!

بمعنى اهدأ , و إذا أردت قولها بصيغة الاحترام تصبح

Beruhigen Sie sich, bitte!

اهدأ من فضلك

Bleib ruhig!

ابق هادئاً

Bleiben Sie ruhig!

ابق هادئاً من فضلك

Sei ruhig!

كن هادئاً

Seien Sie ruhig!

كن هادئاً لو سمحت

Erholen Sie sich , bitte

استرخ , من فضلك (اهدأ)

Abregen Sie sich , bitte!

هدئ نفسك لو سمحت

Einkriegen Sie sich, bitte!

اهدأ من فضلك

Beruhigen Sie sich!

هدئ أعصابك

Beschwichtigen Sie!

اهدأ (اطمئن)

Begütigen Sie!

اهدأ حضرتك

Runterkommen هداً

Komm erst mal wieder **runter**, dann können wir in Ruhe darüber sprechen

اهدأ أولأ , ثم نستطيع التحدث عن الأمر بهدوء
مرادفات اهدأ بالالمانى إضافة تعطي نفس المعنى:

sich abkühlen

sich abreagieren

sich beruhigen

ruhig werden

لتحميل المقال PDF بأصغر حجم :اضغط هنا

شاهد أيضا:

[قواعد اللغة الالمانية pdf بالعربية للمبتدئين كاملة](#)

[كلمات المانية من اصل عربى](#)

[تعلم اللغة الالمانية](#)

Deutsch Lernen